

*con il patrocinio di*



*e la collaborazione del Comitato  
provinciale FIDAL Savona*

organizza

**Domenica 1 LUGLIO 2018**

L'edizione 2018 dei

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI GIOVANILI

&

**GOLDEN "ASTA & PESO"**  
4° TROFEO "TINO REPETTO" (Peso maschile)  
8° TROFEO "CITTA' DI ALBISOLA" (Asta maschile)

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri, in regola con il tesseramento per l'anno 2018. Per quanto riguarda le categorie giovanili (ragazzi e cadetti) potranno partecipare anche atleti fuori provincia ma non concorreranno al titolo provinciale.

Le gare si svolgeranno presso il campo comunale di atletica leggera "G. Fazzina" di Albisola Superiore, situato in Piazzale Sbarbaro 5, molto vicino all'uscita del casello autostradale di Albisola.

### PROGRAMMA TECNICO

Campionato provinciale individuale giovanile (OPEN):

\_cat. CADETTI/E: **80 – 300 – 1000 – GIAVELLOTTO – PESO – LUNGO – ASTA – ALTO**

\_cat. RAGAZZI/E: **60 – 60HS – 1000 – PESO – LUNGO**

Gare di contorno e Golden "Asta&Peso":

\_cat. ESORDIENTI A e B M/F: **BIATHLON (Lungo + 250 mt)**

\_cat. A/J/P/S/SM35+ M/F: **PESO – ASTA – ALTO**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di DUE gare individuali. Per quanto riguarda la categoria Esordienti, l'iscrizione viene effettuata per il biathlon e quindi per la partecipazione ad entrambe le gare in programma.

### NORME TECNICHE

PESO, LUNGO RAGAZZI/E: ogni partecipante avrà a disposizione **tre** prove.

LUNGO, PESO e GIAVELLOTTO CADETTI/E: dopo le tre prove di qualificazione i primi **8** classificati provinciali avranno a disposizione altre tre prove di finale. Potranno prendere parte alla finale anche gli atleti fuori provincia se rientreranno tra i primi 8 classificati totali della gara.

BIATHLON ESORDIENTI: la prova dei 250 mt verrà corsa alla corda e non in corsia.

ASTA M/E: in accordo con il GGG si potrà procedere, se ritenuto necessario dal numero degli iscritti e dai relativi PB, ad una piccola interruzione a una misura prestabilita per poter permettere agli atleti con i PB migliori di terminare adeguatamente le fasi di riscaldamento. Verranno effettuati due gruppi, divisi in base alle misure d'iscrizione, con uno sbarramento tra primo e secondo gruppo relativo ai 3,00 mt di PB.

PESO A/J/P/S/SM+ M/E: ogni categoria gareggerà con il proprio attrezzo di riferimento. I primi **8** di ogni categoria potranno accedere ai tre lanci di finale.

In tutte le categorie le corse si disputeranno a serie. La prima serie sarà quella con gli accrediti migliori.

### ISCRIZIONI


Le iscrizioni, gratuite per tutte le categorie, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 14.00 di venerdì 29 GIUGNO 2018 solamente attraverso procedura online dalla pagina personale di ciascuna società (<http://tessonline.fidal.it/login.php>).

**ORARIO PROVVISORIO** (sarà modificato in base al numero degli iscritti)

\_Ore 14,00 – Ritrovo giurie e concorrenti

\_Conferma iscrizioni entro **un'ora prima** dell'orario gara

\_Ore 15,00 – Inizio gare

| Chiusura Conferma Iscrizioni | Orario GARA  | Giuria Corse                     | Giuria Lanci          | Giuria Salti          | Giuria Esordienti (tecnici)       | Giuria Asta  |
|------------------------------|--------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|--|
| 14,00                        | <b>15,00</b> |                                  |                       | <u>LUNGO CI</u>       |                                   | <b>ASTA<br/>M/F<br/>gruppo 1<br/>(PB<br/>&lt;3,00mt)</b><br><br><br><br><b>ASTA<br/>M/F<br/>gruppo 2<br/>(PB<br/>&gt;3,00mt)</b> |
| 14,30                        | <b>15,30</b> | <u>60HS RE</u>                   | <u>GIAVELLOTTO CE</u> |                       |                                   |  |
| 14,45                        | <b>15,45</b> | <u>60HS RI</u>                   |                       |                       |                                   |  |
| 15,00                        | <b>16,00</b> | <u>60m RE</u>                    | <u>GIAVELLOTTO CI</u> | <u>LUNGO CE</u>       |                                   |  |
| 15,15                        | <b>16,15</b> | <u>60m RI</u>                    |                       |                       |                                   |  |
| 15,30                        | <b>16,30</b> | <u>80m CE</u>                    |                       |                       |                                   |  |
| 15,45                        | <b>16,45</b> | <u>80m CI</u>                    | <u>PESO RE</u>        | <u>LUNGO RE</u>       |                                   |  |
| 16,00                        | <b>17,00</b> |                                  |                       |                       |                                   |  |
| 16,10                        | <b>17,10</b> | <u>300m CE</u>                   |                       |                       |                                   |  |
| 16,20                        | <b>17,20</b> |                                  | <u>PESO RI</u>        |                       | <u>LUNGO ESO B M/F (biathlon)</u> |  |
| 16,25                        | <b>17,25</b> | <u>300m CI</u>                   |                       |                       |                                   |  |
| 16,30                        | <b>17,30</b> |                                  |                       | <u>LUNGO RI</u>       |                                   |  |
| 16,50                        | <b>17,50</b> |                                  | <u>PESO CE</u>        |                       | <u>LUNGO ESO A M/F (biathlon)</u> |  |
| 17,15                        | <b>18,15</b> | <u>250m ESO B M/F (biathlon)</u> | <u>PESO CI</u>        | <u>ALTO CE/ASS. F</u> |                                   |  |
| 17,30                        | <b>18,30</b> | <u>250m ESO A M/F (biathlon)</u> |                       |                       |                                   |  |
| 17,45                        | <b>18,45</b> | <u>1000m RE</u>                  | <u>PESO ASS. M</u>    |                       |                                   |  |
| 17,55                        | <b>18,55</b> | <u>1000m RI</u>                  |                       |                       |                                   |  |
| 18,05                        | <b>19,05</b> | <u>1000m CE</u>                  |                       | <u>ALTO CI/ASS. M</u> |                                   |  |
| 18,15                        | <b>19,15</b> | <u>1000m CI</u>                  | <u>PESO ASS. F</u>    |                       |                                   |  |

## PREMI

ESORDIENTI: verranno premiati **tutti** i partecipanti.

RAGAZZI/E e CADETTI/E: Verranno premiati i primi **3** classificati provinciali di ogni gara e al primo verrà assegnato il titolo di "Campione Provinciale 2018".

Non verranno effettuate premiazioni per le gare assolute tranne che:

**Il 4° trofeo "TINO REPETTO", che verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica maschile di PESO (dai ragazzi agli assoluti). \***

**Il 8° trofeo "CITTA' DI ALBISOLA", che verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica maschile di ASTA (dai cadetti agli assoluti).\***

**\*si tiene conto, per la classifica dei due trofei, delle tabelle di punteggio relative alla propria categoria di appartenenza.**

## PROGRESSIONI SALTI

\_ALTO CI-CE e ASS. M/F: la progressione dei salti verrà stabilita dal delegato tecnico in base agli accrediti degli atleti.

\_ASTA M/F gruppo 1: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90 quindi di 5 cm in 5 cm.

\_ASTA M/F gruppo 2: 2,80-3,00-3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05-4,20-4,30 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5,00mt quindi di 5 cm in 5 cm.